



Makrobiotik – Zentrum Sonnenblume

Groß- und Einzelhandel, Paketversand
Bergisch Gladbacher Str. 968
51069 Köln – Dellbrück
Tel/Fax: 0221 / 680 25 22
E-Mail: makrobiotik-zentrum@gmx.de

Preisliste - Bestellschein

Inhaltsverzeichnis

1 Getreideprodukte	6 Ölsaaten	11 Teigwaren	16 Getränke
2 Hülsenfrüchte	7 Sojapasten	12 Beilagen	17 Knabbereien & Gebäcke
3 Süßungsmittel	8 Sojasoßen	13 Suppen	18 Kochgeschirr
4 Aufstriche	9 Meeresalgen	14 Süßigkeiten	19 Sonstiges
5 Öle	10 Kochzutaten	15 Binde- und Geliermittel	20 Zahnpflege

1 Getreideprodukte

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Inhalt	Preis in €
100	Reis, rund*	1 kg	4,45
101	Reis, lang*	1 kg	4,45
102	Calaspara-Reis, rund*, 1. Qualität	1 kg	5,90
103	Süß-Reis* (Mochi-Reis)	1 kg	6,95
104	Basmati-Reis*	1 kg	6,99
105	Hirse*	1 kg	3,49
106	Buchweizen*	1 kg	4,95
107	Hafer	1 kg	3,29
108	Gerste	1 kg	2,90
109	Quinoa*	500 g	5,49
110	Koch-Dinkel*	500 g	2,86
111	Hatto Mugi (Perlgerste)	1 kg	26,95
112	Bulgur aus Gerste*	500 g	2,69
115	Gerstengraupen*	500 g	1,99
116	Süße Hirse	500 g	16,85

2 Hülsenfrüchte

200	Hokkaido Azukibohnen	250 g	4,59
201	Hokkaido schwarze Sojabohnen	250 g	5,49
202	Azukibohnen*	500 g	2,80
203	Kichererbsen*	500 g	2,99
204	Linsen, braun*	500 g	3,29
205	Linsen, rot*	500 g	2,99
206	Linsen, grün*	500 g	3,99
207	Pintobohnen*	500 g	3,10
208	Schwarze Bohnen*	500 g	2,05
210	Weißer Riesenbohnen*	500 g	3,99

*aus kontrolliert biologischem Anbau

211	Erbsen, grün*	500 g	2,60
-----	----------------------	-------	------

3 Süßungsmittel

300	Reissirup*	700 g	7,99
301	Reissirup*	1,36 kg	13,60
303	Vollreismalz*	1,36 kg	13,60
304	Gerstenmalz*	400 g	3,99
305	Vollreismalz*	700 g	7,99

4 Aufstriche

399	Weißes Mandelmus* Zutaten: blanchierte Mandeln*	250 g	8,49
400	Mandelmus* Zutaten: Mandeln*	500 g	14,95
401	Tahin* (Sesammus mit Salz)	350 g	6,80
402	Tahin* (Sesampaste aus schwarzem Sesam)	240 g	11,95
403	Mandelmus* Zutaten: Mandeln*	250 g	7,95
404	Haselnussmus* Zutaten: Haselnüsse*	500 g	16,45

5 Öle

500	Sesamöl* aus frisch geröstetem Sesam	145 ml	4,99
501	Sesamöl* aus erster kalter Pressung	1 L	12,90
502	Sesamöl* aus erster kalter Pressung	3 L	36,00
503	Sesamöl*	500 ml	7,95
504	Leinöl*	250 ml	6,99
505	Olivenöl*, nativ extra	1 L	11,90

6 Ölsaaten

600	Sesam*	500 g	2,59
601	Sonnenblumenkerne*	500 g	2,90
602	Kürbiskerne*	750 g	14,95
603	Leinsamen*	250 g	1,60
604	Schwarzer Sesam* Japan	125 g	4,49
605	Gomasio	225 g	3,99

7 Sojapasten

700	Hatcho Miso Zutaten: Sojabohnen, Meersalz	400 g	5,79
701	Hatcho Miso* unpasteurisiert – glutenfrei Zutaten: Sojabohnen*, Wasser, Meersalz, Koji-Ferment	300 g	7,00
702	Akadashi Miso Zutaten: Sojabohnen Miso (Sojabohnen, Meersalz, Kosen (=aus geröstetem Gerstenmehl), Koji-Ferment), Reis Miso (Sojabohnen, weißer Reis, Meersalz, Alkohol, Koji-Ferment), Shoyu (Sojabohnen, Weizen, Meersalz, Alkohol, Koji-Ferment)	400 g	6,95
703	Mugi Miso Zutaten: Sojabohnen, Gerste, Meersalz, Wasser, Koji-Ferment	400 g	5,29
706	Mugi Miso* Zutaten: Wasser, Sojabohnen*, Gerste*, Meersalz, Koji-Ferment	400 g	6,99
707	Genmai Miso* Zutaten: Sojabohnen*, Naturreis*, Meersalz, Wasser, Koji-Ferment	400 g	6,99

*aus kontrolliert biologischem Anbau

708	Shiro Miso* Zutaten: geschälter Reis*, Wasser, Sojabohnen*, Meersalz, Koji-Ferment	250 g	7,99
709	Awase Miso Zutaten: Wasser, Sojabohnen, Reis, Gerste, Meersalz, Koji-Ferment	400 g	5,99
710	Natto Miso Zutaten: Maissirup, Sojabohnen, Gerste, Wasser, Gerstenmalzsirup, Meersalz, Ingwer, Meeresalgen (Kombu), Kaliumchlorid, Milchsäure, Koji-Ferment	300 g	7,49
711	Gersten Miso* Zutaten: Sojabohnen*, Gerste*, Koji-Ferment, Wasser, Meersalz	600 g	15,70
712	Reis Miso* Zutaten: Sojabohnen*, Reis*, Koji-Ferment, Wasser, Meersalz	600 g	15,70

8 Sojasoßen

800	Shoyu* Zutaten: Sojabohnen*, Weizen*, Meersalz, Wasser, Koji-Ferment	250 ml	3,70
801	Shoyu*	500 ml	6,69
802	Shoyu*	1 L	12,90
804	Tamari* - glutenfrei Zutaten: Sojabohnen*, Meersalz, Wasser, Koji-Ferment	250 ml	5,95
805	Tamari*	500 ml	9,99
806	Tamari*	1 L	17,99
807	Tamari Teriyaki Soße* Zutaten: Tamari, Mirin, Apfelessig, Reisessig, Honig, Senf, Knoblauch, Ingwer, Umesaft, schwarzer Pfeffer, Xanthan	250 ml	7,99

9 Meeresalgen

900	Wakame (Instant)	50 g	6,59
901	Wakame	100 g	11,78
902	Kombu	100 g	8,29
903	Arame	100 g	12,80
904	Nori	25 g	5,69
905	Nori-Puder	20 g	3,79
906	Hiziki	50 g	7,49
907	Tororo Kombu Zutaten: Kombu, Reisessig* (15%)	25 g	5,49
908	Gemischter Meeresalgen-Salat Zutaten: Wakame, Kombu, Agar-Agar, Akamodoki, Nori	10 g	4,95
909	Sushi Nori	50 Stck.	22,55
910	Mekabu	100 g	7,29

10 Kochzutaten

1000	Ponzu Soße Zutaten: Shoyu, Reisessig, Kartoffelsirup (Kartoffelstärke + Gerstenmalz), Yuzu- und Sudachisaft, Mirin	250 ml	7,99
1002	Umeboshi, Salz-Aprikosen Zutaten: Ume-Aprikosen, Shiso-Blätter, Meersalz	1 kg	35,99
1003	Umeboshi, Salz-Aprikosen Zutaten: Ume-Aprikosen, Shiso-Blätter, Meersalz	250 g	9,29
1004	Umeboshi*, Salz-Aprikosen Zutaten: Ume-Aprikosen*, Shiso-Blätter*, Meersalz	150 g	9,29
1005	Ume Paste (Salz-Aprikosenpaste) Zutaten: Ume-Aprikosen, Shiso-Blätter, Meersalz	250 g	8,79
1007	Shiitake Donko ganz, klein Zutaten: sonnengetrocknete Shiitake Pilze	25 g	7,99

*aus kontrolliert biologischem Anbau

1008	Shiitake Donko geschnitten Zutaten: sonnengetrocknete Shiitake Pilze	20 g	3,45
1009	Sengiri Daikon Zutaten: getrockneter Daikon Rettich	100 g	3,95
1010	Lotuswurzel, geschnitten Zutaten: getrocknete Lotuswurzelscheiben	50 g	6,95
1013	Tekka Sojagewürze Zutaten: Hatcho Miso, Sesampaste, Sesamöl, Lotuswurzel, Karotten, Klettenwurzel	80 g	4,95
1014	Genmai Su – Reisessig aus Naturreis Zutaten: Naturreis, Meersalz, Essig-Ferment, Koji-Ferment	250 ml	3,95
1016	Ume Su - Aprikosenessig Zutaten: Ume-Aprikosen, Shiso-Blätter, Meersalz	250 ml	3,95
1017	Mirin Zutaten: Naturreis, Meersalz, Koji-Ferment	250 ml	5,99

11 Teigwaren

1101	Soba Nudeln mit 100% Buchweizen Zutaten: Buchweizenmehl	200 g	5,95
1102	Yomogi Soba (Beifuß) Zutaten: Vollkornweizenmehl, Buchweizenmehl, Beifußpulver, Meersalz	250 g	4,95
1105	Genmai Udon Zutaten: Vollkornweizenmehl, Reismehl aus Naturreis, Meersalz	250 g	3,29
1107	Bifun Reismudeln Zutaten: Reisstärke, Wasser	150 g	4,79

12 Beilagen

1200	Takuan (Salzrettich) Zutaten: Daikon-Rettich, Reiskleie, Meersalz	200 g	6,49
1201	Ingwer Pickles Zutaten: Ingwer, Reismalzsirup, Reisessig, Ume Su, Shiso-Blätter, Meersalz	60 g	3,79
1202	Daikon Rettich Pickles (Takuan geschnitten) Zutaten: Daikon-Rettich, Shoyu, Stärke Sirup (Mais, Süßkartoffel, Gerstenmalz), Reisessig, Meersalz	50 g	2,95
1203	Shiso Blätter, geschnitten (ganz - in Ume Su) Zutaten: Rote Shiso Blätter, Ume Su, Meersalz	50 g	3,49

13 Suppen

1300	Ramen Buchweizen Zutaten: Spaghetti: Weizenmehl, Buchweizenmehl, Meersalz, Brühe: Shoyupulver (Süßkartoffel-Dextrin, Shoyu), Meersalz, Gemüsepulver (Lauch, Knoblauch, Ingwer), Hefe Extrakt, pflanzliches Öl (Palm, Sesam), Bambuspulver, weißer Pfeffer	88 g	2,99
1301	Ramen Naturreis Zutaten: Spaghetti: Weizenmehl, Naturreismehl, Meersalz, Brühe: Shoyupulver (Süßkartoffel-Dextrin, Shoyu), Meersalz, Gemüsepulver (Lauch, Knoblauch, Ingwer), Hefe Extrakt, pflanzliches Öl (Palm, Sesam), Bambuspulver, weißer Pfeffer	88 g	2,99
1302	Ramen Meeresalgen Zutaten: Spaghetti: Weizenmehl, Vollkornweizenmehl, Meersalz, Brühe: rotes Misopulver, weißes	88 g	2,99

*aus kontrolliert biologischem Anbau

	Misopulver, Süßkartoffel-Dextrin, Meersalz, Gewürze (Knoblauch, Ingwer, Pfeffer), Shoyu, Wakamealgen, Lauch, Zwiebeln, Palmöl, Hefe Extrakt, Kombupulver		
1303	Ramen Pilzen Zutaten: Spaghetti: Weizenmehl, Vollkornweizenmehl, Meersalz, Brühe: rotes Misopulver, weißes Misopulver, Süßkartoffel-Dextrin, Meersalz, Shiitake Pilze, Gewürze (Knoblauch, Ingwer, Pfeffer), Shoyu, Lauch, Zwiebeln, Palmöl, Hefe Extrakt, Kombupulver	88 g	2,99
1304	Instant Miso Suppe Zutaten: Reis Miso, Süßkartoffel-Dextrin, Lauch, Meersalz, Wakame, Kombupulver	10x8 g	6,79
1305	Instant Miso Suppe Zutaten: Shiro-Sojapastepulver (Reis, Sojabohnen, Koji-Ferment, Wasser, Meersalz), Wakame, Lauchzwiebeln, Tofu (Geronnenes Filtrat von Sojabohnen, Nigari-Gerinnungssalz aus Magnesiumsalzen des Meersalzes)	10 Stck	6,79
1306	Instant Miso Suppe (im Glas) Zutaten: Reis Miso, Süßkartoffel-Dextrin, Lauch, Meersalz, Wakame, Kombupulver	200 g	15,99
1307	Instant Miso Suppe* Zutaten: Mugi Miso Pulver*, Genmai Miso Pulver*, Kombupulver, Wakame	60 g	5,49

14 Süßigkeiten

1400	Grüntee Bonbons	10 Stck	2,49
1401	Lotuswurzel Bonbons	130 g	5,49
1402	Ingwer Bonbons	130 g	5,49
1404	Meitan/Ume-Aprikosen Bonbons	60 g	3,99

15 Binde- und Geliermittel

1500	Agar-Agar Zutaten: getrocknete (rote) Meeresalgen (Flocken)	30 g	5,99
1501	Kuzu* Zutaten: Stärke aus Kuzu-Wurzeln*	300 g	17,70
1502	Kuzu*	500 g	22,95
1503	Kuzu*	1 kg	44,95
1504	Pfeilwurzelmehl* Zutaten: Pfeilwurzelmehl*	200 g	4,39

16 Getränke

1600	Yannoh Getreidekaffee* Zutaten: Gerste*, Roggen*, Weizen*, Zichorie*, Kichererbsen*	500 g	4,49
1601	Yannoh Getreidekaffee* (Instant) Zutaten: Zichorie*, Roggen*, Gerste*, Eicheln*	125 g	6,39
1602	Yorzo Getreidekaffee* (Instant) Zutaten: Gerste*	125 g	6,70
1604	Chicorée Zichorie filter Original* Zutaten: Zichorie*	500 g	5,85
1605	Kukicha* Zutaten: geröstete Teezweige*	75 g	3,79
1606	Kukicha*	1 kg	32,49
1607	Sencha-Grüner Tee* Zutaten: grüne Teeblätter*	100 g	6,99
1608	Sencha-Grüner Tee*	1 kg	65,00
1609	Hojicha* Zutaten: geröstete Grüne Teeblätter	100 g	5,79
1610	Hojicha*	1 kg	53,90
1611	Kukicha Tee* (10 Beutel pro Packung) Zutaten: geröstete Teezweige*	20 g	2,29
1612	Sencha-Grüner Tee* (10 Beutel pro Packung) Zutaten: grüne Teeblätter*	20 g	2,99

*aus kontrolliert biologischem Anbau

1613	Hojicha Tee* (10 Beutel pro Packung) Zutaten: geröstete Grüne Teeblätter	20 g	2,29
1614	Hatomugi Cha (Beutel) Zutaten: Perlgerste, Gerste, habu cha (Cassiae semen)	168 g	8,49
1615	Mu Tee mit 16 Kräutern (Beutel) Zutaten: Mandarin-Orangenschale, Hulen, japanische Petersilienwurzel, Päongrüben, Atractylodes, Zimt, Cnidium, Süßholz, Cyperus, Ingwerwurzel, Pfirsichkerne, Rehmannia, Coptis, japanische Giseng, Gewürznelke, Moutan	8 Stck	8,75

17 Knabberien & Gebäcke

1700	Vollreiscracker (mit schwarzem Sesam) Zutaten: schwarze Sesamsamen, Naturreis, Tamari, Naturreis Malzsirup (Naturreis + Gerstenmalz), Stärke aus Kuzu-Wurzeln	75 g	2,99
1701	Mungbohnen Chips - glutenfrei Zutaten: Mungbohnen*, Meersalz	50 g	2,59
1702	Quinoa Cracker Zutaten: Quinoa, Naturreis, schwarze Sesamsamen, Tapiokastärke, Tamari, Naturreis Malzsirup (Naturreis + Gerstenmalz), Stärke aus Kuzu-Wurzeln	65 g	3,55
1703	Meeresgemüse-Chips Zutaten: Kartoffelstärke, Reiskeimöl, Wakame, Meersalz, Kombu, Hiziki, Kartoffelsirup (Kartoffelstärke + Gerstenmalz), Nori	80 g	3,49
1704	Vollreis Chips Zutaten: Vollreis, Reiskeimöl, Nori, Meersalz	50 g	3,15
1705	Wasabi Würzige Gemüse Chips Zutaten: Kartoffelstärke, Tamari, Reiskeimöl, Karotten, Kohl, Spinat, Paprika, Wasabi Pulver, Petersilie, Salat, Meersalz, Malzsirup (Kartoffel)	60 g	3,65

18 Kochgeschirr

1800	Bambus Sushi Matten	1 Stck	2,99
1801	Suribachi (Reisbeschle) nr 6 = 18 cm	1 Stck	23,90
1802	Suribachi (Reisbeschle) nr 7 = 21 cm	1 Stck	19,95
1803	Ingwer Rasp (Porzellan)	1 Stck	6,95
1804	Surikogi (Holzpistill) nr 6 = 18 cm	1 Stck	4,95
1805	Surikogi (Holzpistill) nr 8 = 24,5 cm	1 Stck	5,95
1806	Salatpresse 3 ltr	1 Stck	41,90
1807	Salatpresse 1,2 ltr	1 Stck	13,95
1808	Caddy Gemüsenmesser (rechteckige Spitze)	1 Stck	33,95
1809	Caddy Gemüsenmesser (runde Spitze)	1 Stck	33,95

19 Sonstiges

1900	Yansen Dandelion Wurzelextrakt Zutaten: Löwenzahnwurzelextrakt	40 g	51,50
1901	Ume Konzentrat Zutaten: Ume Aprikosen	40 g	15,95
1902	Ume-Tsube Dispensor (Kügelchen) Zutaten: Umeboshi (Ume-Aprikosen, Meersalz, Shiso-Blätter), süßer Reis	10 g	5,99
1903	Ume Kügelchen Zutaten: Ume Aprikosen Konzentrat, Jinenjo Pulver, Reismehl, Zitrusfaser	65 g	17,95
1904	Wasabi in der Tube Zutaten: Wasabi, Meerrettich, Tapiokastärkesirup, Maisstärke, Rapsöl, Meersalz Maltosesirup, Reissessig, Senf Extrakt, Farbstoffe (Koji, Gardenia, Kurkuma)	43 g	8,29
1905	Genmai Mochi Kiri Zutaten: süßer Naturreis	300 g	8,49
1906	Genmai Mochi Yomogi Zutaten: süßer Naturreis, Beifußblätter	300 g	8,49
1907	Kombu Shiitake Dashi Zutaten: Pflanzlicher Eiweiß, Glukose, Laktose, Shiitakepulver, Kombuextrakt, Kombupulver, Meersalz	100 g	7,90
1908	Shiso Pulver Yukari Zutaten: Shiso-Blätter, Meersalz, Ume Su	50 g	4,79
1909	Shiso Furikake (Gewürzmischung) Zutaten: Shiso-Blätter, Meersalz, Zitronensäure	50 g	3,99

*aus kontrolliert biologischem Anbau

1910	Zeni Fu (Zwieback) Zutaten: Weizenmehl, Weizengluten	79 g	4,99
1911	Zenryu Fu (Weizeneiweißringe) Zutaten: Vollkornweizenmehl, Weizengluten	75 g	6,79

20 Zahnpflege

2000	Dentie Zahn Pasta Zutaten: Wasser, verkohlte Aubergine (Zahnpulver), Meersalz, Ethanol, Cellulose Gum, Menthol	80 g	7,99
2001	Dentie Zahn Pulver Zutaten: verkohlte Aubergine, Meersalz	50 g	4,79

Wir liefern Ihnen makrobiotische Grundnahrungsmittel sowie Spezialitäten in erstklassiger Qualität. Darüber hinaus liefern wir gerne auf Anfrage makrobiotische Literatur und Frischeprodukte wie Lotuswurzel, Kettenwurzel, Tarotkartoffeln, Ingwer, Seidentofu und original Hokkaido Kürbisse sowie andere Produkte aus unserem umfangreichen Naturkostsortiment.

Allgemeine Lieferbedingungen:

Bestellung bitte auf beiliegendem Bestellschein. Telefonische Bestellungen unter **0221 680 25 22**, dienstags bis freitags zwischen 9.00 – 13.00 Uhr und 15.00 – 19.00 Uhr. Per Fax erreichen Sie uns unter **0221 680 25 22** oder per E-Mail an Makrobiotik-Zentrum@gmx.de.

Die Versandkosten sind vom Empfänger zu bezahlen.

Wir liefern unverzüglich nach Erhalt Ihrer Bestellung.

Ab einem Bestellwert von 60 Euro gewähren wir 5% Rabatt.

Eventuelle Reklamationen bitte innerhalb von 2 Tagen nach Erhalt der Ware schriftlich oder telefonisch mitteilen. Spätere Reklamationen können nicht mehr anerkannt werden.

Die Waren werden von uns sorgfältig für den Versand verpackt. Beschädigungen auf dem Versandweg müssen sofort bei Anlieferung durch den Paketzusteller geltend gemacht werden, sonst gehen sie zu Lasten des Empfängers. Zahlung bitte sofort und ohne Abzug. Die Ware bleibt bis zur vollständigen Bezahlung unser Eigentum. Alle genannten Preise sind unter Vorbehalt. Gerichtsstand und Erfüllungsort ist Köln.

Wir bitten Sie den Rechnungsbetrag nach Erhalt der Ware auf folgendes Konto zu überweisen:

Makrobiotik-Zentrum

Sonnenblume

Sparkasse Köln-Bonn

IBAN: DE10370501980003462165

BIC: COLSDE33